

ДИЕТА № 2

ПЕРЕЧЕНЬ БЛЮД:

1. Морковь со сметаной №4/1971
2. Свекла со сметаной №31/1971
3. Бутерброд с маслом и сыром №66/1971
4. Бульон с мясными фрикадельками № 85/1971
5. Бульон с лапшой №2/1971
6. Щи из свежей капусты № 113/1971
7. БОРЩ № 114/1971
8. Суп рисовый с томатом № 123/1971
9. Суп – пюре из картофеля « 124/1971
10. Рыба отварная № 166/1971
11. Котлеты рыбные паровые №169/1971
12. Тефтели рыбные № 176/1971
13. Котлеты из кур паровые № 214/1971
14. Запеканка картофельная с говядиной № 242/1971
15. Лапшевник с говядиной № 243/1971
16. Зразы из говядины и рисом № 255/1971
17. Тефтели из говядины с рисом № 262/1971
18. Печень по-строгановски № 317/1971
19. Картофельное пюре №324/1971
20. Капуста тушеная в молоке № 341/1971
21. Пюре морковное №368/1971
22. Котлеты свекольные № 384/1971
23. Манная каша рассыпчатая № 439/1971
24. Пудинг манный с яблоками № 447/1971
25. Рисовая каша молочная (жидкая с маслом сливочным) № 449/1971
26. Гречневая каша с маслом сливочным № 472/1971
27. Овсяная каша вязкая № 511/1971
28. Макароны с сыром № 517/1971
29. Омлет паровой №542/1971
30. Вареники ленивые №561/1971
31. Макароны изделия отварные №587/1971
32. Картофель отварной №590/1971
33. Кисель из шиповника № 723/1971
34. Компот из яблок №730/1971
35. Компот из сухофруктов №745/1971
36. Какао с молоком №834/1971
37. Кефир 840/1971